

Mahlzeitendienst Toggenburg

Wil & Toggenburg



Mahlzeitendienst Toggenburg

Unser Mahlzeitendienst ist ein Angebot für Senioren und Seniorinnen, die im Toggenburg wohnen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit gesunden und bekömmlichen Mahlzeiten zu versorgen. Die Menügestaltung berücksichtigt traditionelle sowie auch neuzeitliche Speisen.

Den Bedürfnissen von Senioren und Seniorinnen wird Rechnung getragen. Wir liefern Ihnen ausgewogene Fertigmahlzeiten, ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen, als Ergänzung zum eigenen Menüplan oder für jeden Tag. Diese können Sie ohne grossen Aufwand mittels Mikrowelle oder auch direkt in der Pfanne erwärmen.

Das Angebot umfasst:

Menü Normalkost, Vegi, Monatsangebot und Hit.

Besonderes Augenmerk gilt der Qualität, der einfachen Handhabung, Frische und Nährwert.

Die Mahlzeiten werden unter Reinraumtechnik hergestellt. Die schonende Verarbeitung der ausgesuchten Rohprodukte sowie die geschlossene Kühlkette von der Produktion bis zum Endkunden garantieren eine verlängerte Haltbarkeit ohne Verlust von Nährwert und Vitamingehalt.

Die Mahlzeiten werden von unseren Mitarbeiterinnen im Verteildienst wöchentlich einmal persönlich ins Haus gebracht.

Auskunft und weitere Informationen: Pro Senectute

für Personen im AHV-Alter

Tarife Mahlzeitendienst (inklusive Lieferung)

Pasteurisierte Menü (Haltbarkeit: 9 - 13 Tagen) (VEBO, Oensingen)

Menü Normalkost	Fr. 15.50
Menü Vegi	Fr. 14.00
Menü Monatsangebot	Fr. 15.50
Menü Hit	Fr. 19.50

zusätzlich zu den Mahlzeiten
können bestellt werden:

Suppe (Einzelschale ca. 160 g)	Fr. 2.20
Salat (Einzelschale)	Fr. 3.10
Dessert (Einzelschale ca. 160 g)	Fr. 2.80

Mindestbestellung 3 Essen pro Woche
Monatliche Rechnungsstellung

Änderungen und Abmeldungen:
bis spätestens eine Woche vor der Auslieferung!
(Bestellfrist bei der Lieferfirma)

Dienstleistungen im Überblick

Pro Senectute Wil & Toggenburg ist eine von sechs Regionalstellen im Kanton St. Gallen und zuständig für 17 Gemeinden der Region. Sie versteht sich als Anlaufstelle für Altersfragen und richtet ihre Angebote auf die Grundversorgung der älteren Bevölkerung aus:

Sozial- und Fachberatung

Pro Senectute hat Antworten auf Fragen im Alter. Sie stellt Informationen bereit und bietet unentgeltlich Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige:

Sozialberatung, Informationsvermittlung, Beratung zu Vorsorgedokumenten, Info Stelle Demenz, Coaching für betreuende Angehörige.

Hilfen im Alltag

Pro Senectute bietet älteren Menschen verschiedene Unterstützungen, damit diese möglichst lange selbständig zu Hause wohnen bleiben können:

Haushaltshilfe, Unterstützung bei der Ernährung, Entlastung für Angehörige, Begleitung und Betreuung, Administrative Hilfestellungen, Mithilfe bei der Steuererklärung.

Kurse und Veranstaltungen

Pro Senectute setzt sich für ein möglichst aktives Leben mit sozialen Kontakten und gesellschaftlicher Teilhabe ein. Begegnung und Austausch steht bei allen Angeboten aus verschiedenen Bereichen im Vordergrund:

Bewegung und Fitness, Sprachen, Computer und IT, Kreativität, Geselligkeit.

Sozialzeit-Engagement

Pro Senectute setzt bei verschiedenen Angeboten auf freiwillige Mitarbeitende im Sozialzeitengagement. Sie nutzt damit die Ressourcen der Zivilgesellschaft und stellt Interessierten gleichzeitig sinnstiftende Tätigkeiten bereit.

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Wil & Toggenburg · 071 913 87 87
wil@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch
Obere Bahnhofstrasse 36 · 9500 Wil
Bahnhofstrasse 83a · 9240 Uzwil
Rickenstrasse 28 · 9630 Wattwil

